

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
HELLENIC ATHEROSCLEROSIS SOCIETY



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ



EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



INTERNATIONAL ATHEROSCLEROSIS SOCIETY
ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

13^ο Θερινό Σχολείο

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥ ΑΣΘΕΝΗ



Live

03-04 Ιουλίου
2020

09.00 - 16.00

www.atherosclerosis.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
HELLENIC ATHEROSCLEROSIS SOCIETY



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ



EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



INTERNATIONAL ATHEROSCLEROSIS SOCIETY
ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος
Αντιπρόεδρος
Γενικός Γραμματέας
Ειδικός Γραμματέας
Ταμίας
Μέλη

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος
Μηλιώνης Χαράλαμπος
Τσελέπης Αλέξανδρος
Νομικός Τζώρτζης
Τζιόμαλος Κωνσταντίνος
Ελισάφ Μωυσής
Κατσίκη Νίκη
Κυπραίος Κυριάκος
Μπουτάρη Χρυσούλα
Πίτσαβος Χρήστος
Μπιλιανού Ελένη

Επιστημονικά Υπεύθυνοι

Κατσίκη Νίκη
Κυπραίος Κυριάκος
Μηλιώνης Χαράλαμπος

Παρασκευή, 3 Ιουλίου 2020 09.30-12.40
16.00-19.10

1 η Συνεδρία | 09.30-12.40 **e-school Live**

09.30-09.50	Συμπληρώματα διατροφής και καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου Τ. Νομικός
09.50-10.00	Συζήτηση
10.00-10.20	Μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση της χρόνιας φλεγμονής στον καρδιαγγειακό ασθενή Α. Τσελέπης
10.20-10.30	Συζήτηση
10.30-10.50	Αναστολείς των SGLT2 μεταφορέων και νεφροπροστασία Μ. Ελισάφ
10.50-11.00	Συζήτηση
11.00-11.10	Διάλειμμα
11.10-11.30	Ασθενής με στεφανιαία νόσο, τρανσαμινασαιμία και δυσλιπιδαιμία Χ. Μπουτάρη
11.30-11.40	Συζήτηση
11.40-12.00	Ασθενής 65 ετών με ιστορικό αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου προ μηνός Κ. Τζιόμαλος
12.00-12.10	Συζήτηση
12.10-12.30	Θεραπευτικοί στόχοι της υπολιπιδαιμικής αγωγής σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο Χ. Μηλιώνης
12.30-12.40	Συζήτηση
12.40-16.00	Διάλειμμα

2η Συνεδρία | 16.00-19.10 **e-school Live**

16.00-16.20	Εντερικό μικροβίωμα και καρδιαγγειακή νόσος Γ. Παναγιωτακόπουλος
16.20-16.30	Συζήτηση
16.30-16.50	Ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια εντός και εκτός νοσοκομείου Χ. Χρυσόχου
16.50-17.00	Συζήτηση
17.00-17.20	Η αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης υπό το πρίσμα των νέων κατευθυντήριων οδηγιών Κ. Τσιούφης
17.20-17.30	Συζήτηση
17.30-17.40	Διάλειμμα
17.40-18.00	Φαρμακολογική διαχείριση της μη αλκοολικής λιπώδους διηθήσεως του ήπατος: προκλήσεις και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις Κ. Κυπραίος
18.00-18.10	Συζήτηση
18.10-18.30	Νέες κατευθυντήριες οδηγίες αντιμετώπισης της δυσλιπιδαιμίας: Πιο χαμηλά πιο καλά; Ε. Μπιλιανού
18.30-18.40	Συζήτηση
18.40-19.00	Οικογενής υπερλιπιδαιμία: Διάγνωση και θεραπεία στην κλινική πράξη Γ. Κολοβού
19.00-19.10	Συζήτηση

Σάββατο, 4 Ιουλίου 2020 | 09.30-12.40
16.00-19.00

3η Συνεδρία | 09.30-12.40 **e-school Live**

09.30-09.50	Αρτηριακή υπέρταση και παχυσαρκία: συνδυαστική θεραπεία για βέλτιστα αποτελέσματα B. Κώτσος
09.50-10.00	Συζήτηση
10.00-10.20	Αρτηριακή υπέρταση σε παιδιά και εφήβους: Τι νεότερο Σ. Σταμπούλη
10.20-10.30	Συζήτηση
10.30-10.50	Σύγχρονη αντιμετώπιση της παχυσαρκίας βάσει κατευθυντήριων οδηγιών Ε. Καπάντας
10.50-11.00	Συζήτηση
11.00-11.10	Διάλειμμα
11.10-11.30	Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιαγγειακή νόσος: Από την παθοφυσιολογία στην θεραπευτική αντιμετώπιση N. Κασιόκη
11.30-11.40	Συζήτηση
11.40-12.00	Χρόνια νεφρική νόσος και διαβήτης: Βέλτιστη θεραπευτική προσέγγιση υπό το πρίσμα των νέων κατευθυντήριων οδηγιών A. Μελιδώνης
12.00-12.10	Συζήτηση
12.10-12.30	Καρδιακή ανεπάρκεια: Ταξινόμηση - διάγνωση και θεραπεία I. Παρίσης
12.30-12.40	Συζήτηση
12.40-16.00	Διάλειμμα

Σάββατο, 4 Ιουλίου 2020 | 09.30-12.40
16.00-19.00

4η Συνεδρία | 16.00-19.00 **e-school Live**

16.00-16.20	Παθοφυσιολογική θεώρηση της θεραπευτικής αντιμετώπισης του ΣΔ Γ. Δημητριάδης
16.20-16.30	Συζήτηση
16.30-16.50	Ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη και παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου χωρίς γνωστή καρδιαγγειακή νόσο Α. Παπαζαφειροπούλου
16.50-17.00	Συζήτηση
17.00-17.20	Θεραπεία διαβητικού ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια σύμφωνα με τις πιο πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες Ε. Λυμπερόπουλος
17.20-17.30	Συζήτηση
17.30-17.50	Κριτική ανάγνωση κλινικών δοκιμών και η συμβολή τους στη διαμόρφωση των κατευθυντήριων οδηγιών Δ. Παναγιωτάκος
17.50-18.00	Συζήτηση
18.00-19:00	Εξετάσεις

19.00 **Λήξη Θερινού Σχολείου**



Repatha®
(evolocumab)

Για ασθενείς πολύ υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου

**ΠΡΟΧΩΡΗΣΤΕ
ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΒΗΜΑ**

**ΠΡΟΣΘΕΤΟΝΤΑΣ REPATHA®
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΑΤΤΩΣΗ ΤΗΣ LDL-C
ΚΑΙ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ¹**

**Repatha® - ο πρώτος εγκεκριμένος αναστολέας της PCSK9
που μειώνει τον καρδιαγγειακό κίνδυνο**

Η AMGEN διαθέτει αποδεδειγμένη εξειδίκευση στην ανάπτυξη, την παρασκευή και την προμήθεια βιολογικών φαρμάκων. Η δέσμευσή μας στην καινοτομία έχει ήδη οδηγήσει στην κυκλοφορία βιολογικών θεραπειών αιχμής και για τα καρδιαγγειακά νοσήματα, την κυριότερη αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας στην Ελλάδα.²

Το Repatha® είναι μία θεραπεία για τη μείωση των υψηλών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα σε άτομα που δεν είναι σε θέση να ελέγξουν τη χοληστερόλη τους παρά τη λήψη βέλτιστων δόσεων στατινών και άλλων υπολιπιδαιμικών θεραπειών ή σε άτομα που δεν μπορούν να λάβουν στατίνες. Για την πλήρη ένδειξη, ανατρέξτε στην ΠΧΠ.¹

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει τον γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες.

Βιβλιογραφικές Αναφορές:

1. Repatha (evolocumab) Περ λήψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος 2. Ελληνική Στατιστική Αρχή. Είναι η φυσική κίνηση πληθυσμού και βασικών επιπέδων θανάτου (2000 – 2012). www.statistics.gr

GRCY-GRC-P-145-0517-049256(1)

Βοηθήστε να γίνει το φάρμακο πιο ασφαλές και αποτελεσματικό
ΟΜΕΣ της ανεπιθύμητης ενέργειας για ΟΜΑ το φάρμακο
συμπληρώνοντας την ΚΥΤΤΗΡ ΚΑΡΤΑ*

Αναφέρετε κάθε ανεπιθύμητη ενέργεια, ανεξάρτητα από το πόσο μικρή είναι, καθώς και το χρόνο έναρξης της ανεπιθύμητης ενέργειας, στο Τμήμα Δοσολογίας Φαρμάκων του Εθνικού Γενικού Φαρμακείου (ΕΓΓΦ) Τηλ: 2103040280, fax: 2103040285, με τη χρήση της Ηλεκτρονικής Βοήθειας και στην ιστοσελίδα του ΕΓΓΦ www.eggf.gr να είναι η ηλεκτρονική υποβολή ή αναχώρησή στην AMGEN Ελλάς Φαρμακείο Ε.Π.Ε. Τηλ: +30 2103447050

AMGEN Hellas ΕΠΕ
Αγίου Κωνσταντίνου 59-61, κτίριο C
Μαρούσι 151 24, Αθήνα
Τηλ: 210 3447000 - Fax: 210 3447050
Email: info@amgen.gr, www.amgen.gr

AMGEN®
Cardiovascular

[illegible]

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-
Μεταβολικών Παθήσεων, Ιατρική Σχολή,
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Πρόεδρος, Ελληνική
Διαβητολογική Εταιρεία, Αθήνα

ΕΛΙΣΑΦ ΜΩΥΣΗΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΚΑΠΑΝΤΑΝΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

Ειδικός Παθολόγος SCOPE National
Fellow, Specialist Certification of
Obesity Professional in Europe,
Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη -
Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού,
Metropolitan Hospital, Αθήνα

ΚΑΤΣΙΚΗ ΝΙΚΗ

Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ, Τμήμα
Ιατρικής Σχολής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Ακαδημαϊκή Υπότροφος,
Υπεύθυνη, Ιατρείο Λιπιδίων-
Παχυσαρκίας, Τμήμα Ενδοκρινολογίας,
Διαβήτη και Μεταβολισμού,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Α' Παθολογική Κλινική ,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, Μέλος ΔΣ
Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης,
Θεσσαλονίκη

ΚΟΛΟΒΟΥ ΓΕΝΟΒΕΦΑ

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής
Καρδιολογίας, Metropolitan Hospital,
Αθήνα

ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής,
Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα
Ιατρικής Σχολής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

ΚΩΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Γ' Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Συντονιστής Διευθυντής,
Διαβητολογικό και Καρδιομεταβολικό
Κέντρο, Metropolitan hospital, Αθήνα

ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Διευθυντής, Α' Παθολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο», Αθήνα

ΜΠΟΥΤΑΡΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης
Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής
Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου
Αθηροσκλήρωσης Β' Προπαιδευτικής
Παθολογικής Κλινικής, Γενικό
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
"Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη

ΝΟΜΙΚΟΣ ΤΖΩΡΤΖΗΣ

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επίκουρος
Καθηγητής Φαρμακολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Πατρών, Διευθυντής
Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής
Κλινικής, Metropolitan General Athens,
Αντιπρόεδρος ΕΟΔΥ, Αθήνα

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

Καθηγητής Βιοστατιστικής -
Επιδημιολογίας, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Αθήνα

ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,
Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα
& Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό
Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο», Αθήνα

ΠΑΡΙΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή,
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Αθηνών «Αττικόν», Αθήνα

ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ ΣΤΕΛΛΑ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νεφρολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Α' Παιδιατρική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

ΤΖΙΟΜΑΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο
ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

ΤΣΕΛΕΠΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Καθηγητής Βιοχημείας-Κλινικής
Χημείας, Τμήμα Χημείας, Σχολή Θετικών
Επιστημών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Επιστ. Υπεύθυνος του Ερευνητικού
Κέντρου Αθηροθρόμβωσης,
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Μέλος του
Διοικητικού Συμβουλίου της
Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Αθηροσκληρώσεως, Ιωάννινα

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική
Κλινική, Υπεύθυνος Μονάδας
Υπέρτασης, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Ιπποκράτειο», Αθήνα,
Πρόεδρος ESH 2017-2019
Πρόεδρος EKE 2017-2018

ΧΡΥΣΟΧΟΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Α' Καρδιολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο»,
Αθήνα

AMGEN[®]

AMRYT
P H A R M A

AstraZeneca

ELPEN

Mylan
Better Health
for a Better World

SERVIER

UNI-PHARMA
Pharmaceutical Laboratories S.A.

WinMedica
Serving Health for Life